

## 探访弘前市时的交通

| 飞机        |        |
|-----------|--------|
| 东京(羽田)机场  | 1小时15分 |
| 名古屋(小牧)机场 | 1小时15分 |
| 大阪(伊丹)机场  | 1小时35分 |
| 神户机场      | 1小时35分 |
| 札幌(新千岁)机场 | 45分钟   |

青森机场 → 巴士 55分钟 → 弘前

| 新干线   |             |
|-------|-------------|
| 东京    | 集号 最短2小时59分 |
| 仙台    | 集号 最短1小时27分 |
| 新函馆北斗 | 集号 最短1小时1分  |

新青森 → 特急津轻 最短30分钟 → 弘前

| JR奥羽本线 |             |
|--------|-------------|
| 新青森    | 特急津轻 最短30分钟 |
| 秋田     | 特急津轻 最短2小时  |

弘前

| 高速巴士       |                 |
|------------|-----------------|
| 东京(品川·滨松町) | 依谷棠(音译)号 9小时15分 |
| 横滨         | 依谷棠(音译)号 9小时45分 |
| 仙台         | 佳诗路(音译)号 4小时20分 |
| 盛冈         | 优得路(音译)号 2小时15分 |

弘前

## Wi-Fi 情况

可以在弘前市内使用Wi-Fi。

- 弘前市观光咨询处
- 弘前市市内情况中心
- 弘前公园
- 津轻藩樱菰村

## 租用自行车

在观光弘前市内时骑自行车较为方便。市内有5个车站设有收费的自行车出租处。

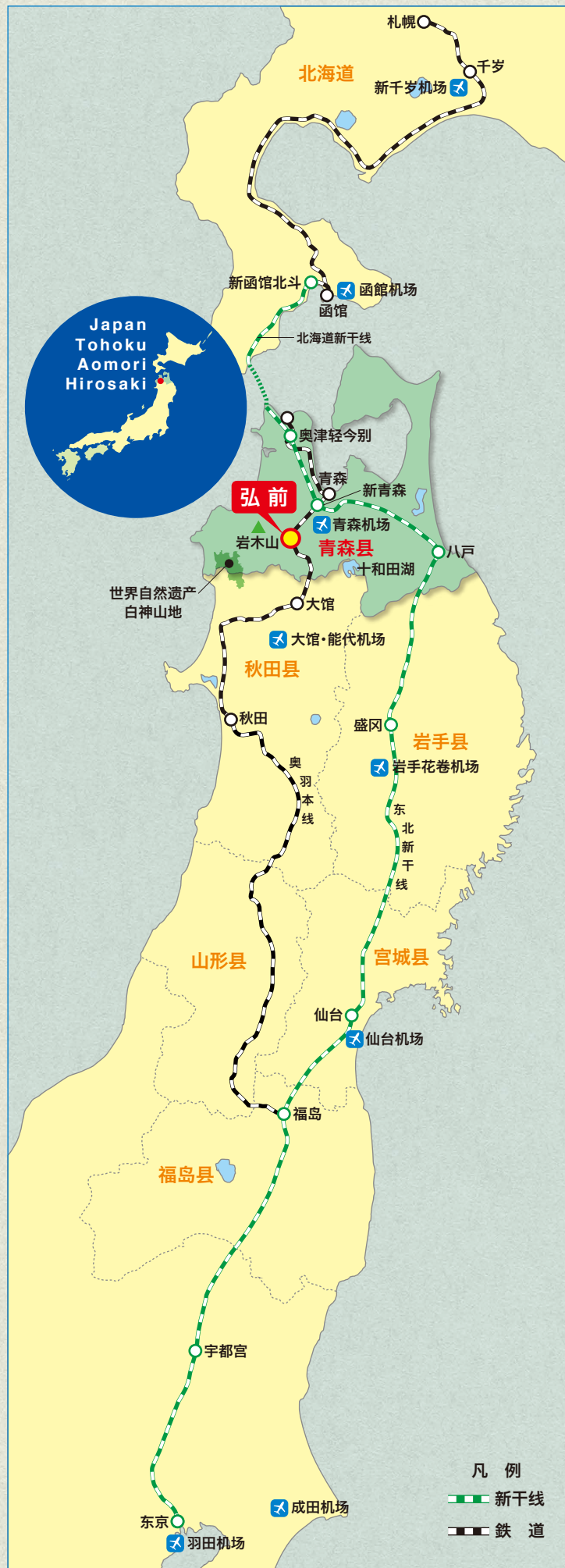
出租期间 / 5月中旬~11月下旬  
 出租时间 / 9:00~17:00  
 (最终受理时间 / 16:00, 需在当日17:00前归还)  
 ※根据天气情况, 出借期间有可能会有所调整  
 ※暴风雨天气时暂缓出借



## 100日元巴士

观光弘前市内乘坐100日元巴士较为方便。土手町循环巴士(每10分钟一班)

运行期间 / 4月~11月 / 10:00~18:00  
 12月~3月 / 10:00~17:00



弘前城因石墙修复工程, 已从原址迁出。计划于2026年迁回原址。

## Japan Tohoku Aomori Hirosaki

弘前市是世界自然遗产“白神山地”的门户, 位于距十和田湖奥入濑溪流约60公里处。作为一座城下町, 弘前市保留着日本东北地区仅存的天守, 以及3重护城河、3座箭楼和5座城门, 是弘前市民心目中象征性的存在。每到春季, 市内约2,600株樱花树就会竞相盛开, 被誉为日本最美的春天。除此之外, 一年四季都有丰富多彩的节日活动。弘前市与京都、奈良和金泽一样, 都是旧陆军师团所在地, 因此没有受到战争的影响。城市中保留了许多国家重要文化遗产, 包括汇聚了33座禅寺的“禅林街”、古朴隽永的五重塔, 和具有传统风貌的“武家住宅”, 浓浓地散发着江户时代以来的历史气息和文化底蕴。

# 弘前



Visit Japan Hirosaki



弘前旅游信息



## 推荐弘前旅游景点



### 岩木山

标高1,625米的二重式火山。山顶分有三峰，严鬼山和鸟海山是其外轮火山壁的一部分，中央钟状的火山丘是岩木山。因从不同方向观望的岩木山景色各不相同，因此，各个地区的居民都以自己住处观望的岩木山最美丽而自豪。



### 弘前公园

(国家指定历史古迹：国家指定重要文物、天守阁等)  
原本是弘前藩的统治者津轻家族的居城，建于1611年。占地约49.2公顷，比10个东京巨蛋还要大。该城池由6处城郭构成，为3重护城河和护城土垒所环绕。目前的天守重建于1811年，其内部对外开放。本丸(城内中心处)、北之郭(北外城墙处)和弘前城植物园为收费区。  
●收费期间/4月1日~11月23日  
●开放时间/9:00~17:00(4月23日~5月5日为7:00~21:00)  
●入园费/320日元、中·小学生100日元·团体有优惠  
●弘前城、弘前城植物园和藤田纪念庭园共通券/520日元、中·小学生160日元·团体有优惠



### 藤田纪念庭园

(国家注册有形文化遗产的西洋、日式建筑等)  
原籍弘前市的日本商会第一任会长「藤田谦一先生」在大正10年(1921)建造的别邸。2万1800平方米的广大庭园的高地部分是可眺望岩木山的借景式庭园，低处是开着美丽菖蒲花等的环池回游式庭园。  
●参观期间/4月上旬~11月23日 ●参观时间/9:00~17:00 ●参观期间不休息 ●参观费/320日元、中·小学生100日元·团体有优惠



### 弘前公园

(国家指定历史古迹：国家指定重要文物、天守阁等)  
原本是弘前藩的统治者津轻家族的居城，建于1611年。占地约49.2公顷，比10个东京巨蛋还要大。该城池由6处城郭构成，为3重护城河和护城土垒所环绕。目前的天守重建于1811年，其内部对外开放。本丸(城内中心处)、北之郭(北外城墙处)和弘前城植物园为收费区。  
●收费期间/4月1日~11月23日  
●开放时间/9:00~17:00(4月23日~5月5日为7:00~21:00)  
●入园费/320日元、中·小学生100日元·团体有优惠  
●弘前城、弘前城植物园和藤田纪念庭园共通券/520日元、中·小学生160日元·团体有优惠



### 藤田纪念庭园

(国家注册有形文化遗产的西洋、日式建筑等)  
原籍弘前市的日本商会第一任会长「藤田谦一先生」在大正10年(1921)建造的别邸。2万1800平方米的广大庭园的高地部分是可眺望岩木山的借景式庭园，低处是开着美丽菖蒲花等的环池回游式庭园。  
●参观期间/4月上旬~11月23日 ●参观时间/9:00~17:00 ●参观期间不休息 ●参观费/320日元、中·小学生100日元·团体有优惠



### 禅林街

为了守卫弘前城的西南部，第二代藩主信枚(Nobuhira)将曹洞宗的寺庙聚集了起来。这种把同宗派的寺庙都集中在了一处的地区，在全日本都十分罕见。由于此处禅寺林立，因此被称为“禅林街”。



### 长胜寺

(国家指定重要文化遗产：包括正殿和三门在内的9座建筑和1个入口)  
津轻家的菩提寺。本建筑在「鲡之泽」，筑城时为镇守弘前城的西南方移至此地。其正门、梵钟、陵庙、五百罗汉、正殿等值得观赏。  
●参观期间(仅限外观)/4月~11月(冬季需另行咨询)  
●参观时间/9:00~16:00  
●休馆日/无



### 弘前市苹果公园

在约9.7公顷的园区内，种植了80个品种、约2,300株苹果树。游客还可以在8月上旬到11月上旬参加苹果采摘体验活动(收费)。园内还设有以苹果为主打产品的伴手礼商店，以及小吃、咖啡店。  
●参观时间/9:00~17:00  
●休馆日/无



### 石场家住宅

(国家指定重要文化遗产)  
据推测是建于江户时代中期，藩政时代是经营稻草类物品的富商，现在经营酒类。  
●参观时间/9:00~17:00  
●休馆日/不定休  
●参观费/中学生以上100日元



### 津轻藩饅苺咄村

可以体验到弘前夏天夜晚的重要无形民俗文化物的「弘前饅苺咄节」，津轻民俗工艺品的制作、欣赏津轻三味线(三弦)演奏等的设施。  
●营业时间/4月~11月(9:00~17:00)12月~3月(现场表演16:00为止，参观17:00为止) ●休村日/无  
●入村费/成人600日元、高·初中生400日元、小学生300日元、幼儿(3岁以上)100日元·团体25名以上优惠价



### 旧弘前市立图书馆

(县级重要文物)  
名匠「堀江佐吉」所建古典文化样式建筑。左右对称的八角圆顶双塔，石砌基础等都能使您感受到其对西洋技法水平之高。曾是寄宿宿舍也曾是咖啡馆。  
●参观时间/9:00~17:00  
●休馆日/年末年初 ●参观费/无



### 岩木山神社

(国家指定重要文化遗产：本殿、拜殿、奥门、楼门)  
据说岩木山神社是起源于宝龟11年(780)在岩木山顶建造神殿而演变成的。藩政时期受到津轻藩主深厚信仰，现存的神殿是江户初期重建的。



### 最胜院五重塔

(国家指定重要文化遗产)  
这是为了对津轻统一战争中的战死者不分敌我完全施予供奉而设立的供养塔，于第四代藩主信政(Nobumasa)统治时期完成，高31.2米，被誉为日本东北地区最美丽的塔。  
●参观时间/9:00~16:30(随季节有所变更)(只供参观外部)  
●休馆日/无  
●拜谒费/无(香资随意)



### 世界自然遗产 白神山地

白神山地是青森县西南部至秋田县西北部约13万公顷山脉的总称，拥有世界上最广阔的山毛榉原始森林。这里尽管纬度较高，却栖息着多种多样的动植物，并因此于1993年12月被列为世界自然遗产。

## 弘前工艺品



### 津轻漆器

津轻地区自古以来就是优质漆器的产地。津轻漆器中最具代表性的“唐漆器”(Karanuri)，需要经过涂漆和打磨等48道工序，其高贵的光泽和花纹，坚固的质地和典雅的色彩，使之成为了日本漆器的代表。



### 榉木工艺品

榉木工艺品以八甲山一带为主分布在青森县内各个地区。榉木在北欧被称为「森林之圣母」，可见它的木质之美。榉木工艺品就是把榉木加工成细长条状、采用独特的工艺卷成细胶带似的形状、最后经过压缩工序制作出的带有浓厚地方色彩的手工艺品。



### 小巾刺绣

津轻的小巾刺绣是当地人在漫长的严冬生活中孕育出的一种传统工艺，由日本传统的“刺子绣”，即当时生活极为俭朴的农民为了使衣服更加保暖，用棉线在劳作服上的一种刺绣发展而来。如今小巾刺绣以几何形状的花纹为特色，可以说是农民智慧的结晶。

## 弘前的四季

### 春季

弘前的春季，以被蒙上白雪的岩木山为背景，樱花、苹果树的花，以及各种花木百花齐放，非常悦目。其中以日本第一而引以为豪的「弘前樱花节」，非常美丽。被「世界绝佳景色」所介绍。

### 夏季

弘前的夏季，气候比东京更加凉爽，为极好的避暑胜地。各种祭祀活动也很多，特别有名的「弘前饅苺节」，画有「三国志」、「水浒传」图案的巨大灯笼结队游行于弘前的夏夜大街上，具有悠久的历史传统，很有魄力。

### 秋季

弘前的秋季，是生产量日本第一的苹果的丰收季节，苹果树林里到处都挂满了沉甸甸的苹果。而且，弘前城里还举办「弘前城菊花、红叶节」，红色、黄色之中的枫树、菊花，色彩绚丽缤纷。

### 冬季

弘前的冬季，白雪把整个城市变成一个银色世界。特别是以弘前城为舞台的「弘前城雪灯笼节」，用白雪制成的灯笼以及多数温暖的烛光，把弘前城照成一个梦幻的世界。



## 弘前美食

### 苹果·苹果汁

弘前是日本最大的苹果产地。因受大自然的很大的恩惠，弘前的苹果不仅美味，而且有帮助消化、减轻精神压力、美容等效果。



### 苹果派

苹果之城(弘前)，使用新鲜的苹果烤制的苹果派有40种之多，各具特色。



### 津轻拉面

以使用杂鱼干和烤鱼干为底料熬制出的酱油味面汤为特征，通常配以细长的卷面。其用葱花、叉烧、笋干和面筋做成的面码也颇受欢迎。

### 豆酱味贝壳锅

用大扇贝壳作为“锅”，以海带汁、鸡蛋、豆酱等为原料的家庭料理。有的地方还将鱼、扇贝等放入锅内一起煮。过去，由于鸡蛋等物比较珍贵，一般为病人所食用。



### 粥汁

是将大萝卜、胡萝卜、牛蒡等蔬菜和款冬、蕨菜、薇菜等山野菜以及白菜、冻豆腐等一起炖煮的豆酱味风味料理。隔日加热食用，味道更好。一般多在小正月时为了祈祷无病平安而食用。

