



3月以前の継続イベント

★印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問合せ先・備考
R6.	12/20	(金) 岩木山百沢スキー場 そうまロマンピアスキー場 OPEN(～3/9)	岩木山百沢スキー場／そうまロマンピアスキー場 10:00～17:00 ※土・日・祝は9:00～(積雪状況で変更の場合あり)		リフト料金(2施設共通):1回券¥250(¥180) 1日券¥2,600(¥1,500) ※小人(小学生以下)とシニア(満65歳以上)の料金/未就学児1人が大人またはシニア1人と一緒に乗ると無料/4時間券、シーズン券等も有。 ナイター:岩木山百沢スキー場(火)・(木)・(金)・(土)／そうまロマンピアスキー場(月)・(水)・(金)・(土)※21:00まで営業。 問:岩木山総合公園(0172-83-2311)／岩木山百沢スキー場(0172-83-2224)／そうまロマンピアスキー場(0172-84-2020)
R6.	12/23	(月) 冬の企画展 貴田稲城奉納絵図展(～3/16)	高岡の森弘前藩歴史館	9:30～16:30	山鹿流兵学者貴田孫太夫の子孫貴田稲城によって、高照神社に奉納された絵図類を中心に紹介します。 入館料:一般¥300(¥220) 高校・大学生¥150(¥110) 小・中学生¥100(¥50)※( )は20名以上の団体料金 弘前市立博物館との共通券:一般¥420 高校・大学生¥210 小・中学生¥140 ※共通券は、歴史館及び弘前市立博物館にそれぞれ1回入館できる券です。 ※障がいのある方(介助者含む)、65歳以上の弘前市民、弘前市内の小・中学生・外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料です。受付にて、年齢、住所等を証明するものをご提示ください。 問:高岡の森弘前藩歴史館(0172-83-3110)
1/24	(木)	「北門書道」誌1月号掲載 役員によるミニ作品展(～3/28)	北門ギャラリー		問:北門ギャラリー(0172-32-5618)
2/21	(金)	花の写真展(～3/2) こころの健康づくりに関する展示(～3/20)	緑の相談所 弘前図書館 1階 ロビー	★9:00～17:00 ★9:30～19:00 土日祝は17:00まで	問:緑の相談所(0172-33-8737) 広報ひろさき 2025. 2/1号 11P参照 問:弘前市保健センター内 健康増進課(0172-37-3750)
2/22	(土)	市立博物館企画展3 佐野めい追悼展 monochrome、そしてblue (～5/6)	弘前市立博物館	9:30～16:30	弘前出身の洋画家・佐野めいは、青色を基調とした抽象画を描き、「青の画家」と称されます。2007～2011年には女子美術大学学長を務め、2012年には瑞宝中綬章を受章するなど、現代の日本を代表する洋画家の1人です。その活躍から2015年に弘前市名誉市民となりました。博物館では、2023年に逝去した佐野めいをしのび、追悼展を開催します。 【8のつく日は「ミニ解説」の日】会期中の8のつく日(8日・18日・28日)は、14:00～14:15にミニ解説を行います。(申込不要) 【関連イベント】 ●ステンドグラス作品展 2/22(土)～3/1(土) 場所:ロビー ※3/1(土)は制作体験あり(有料) ●博物館でJAZZ&COFFEE 3/16(日) 15:00～16:00※カフェアースは14:00から 場所:ロビー ※参加料無料、別途観覧料・飲み物代必須。 観覧料:一般¥300(¥220) 高校・大学生¥150(¥110) 小・中学生¥100(¥50)※( )は20名以上の団体 ※障がいのある方(介助者含む)、65歳以上の弘前市民、弘前市内の小・中学生・外国人留学生、ひろさき多子家族応援パスポートを持参の人は無料です。受付にて、年齢、住所等を証明するものをご提示ください。 休館日:3/17(月)、4/21(月) 常設展:「ひろさきの歴史と文化 ～原始から近現代へ～」(縮小展示) 問:弘前市立博物館(0172-35-0700)
2/26	(水)	スポーツ企画展 新収蔵資料展 戦後モスクワ音楽祭 一国際ジャーナリスト 坂田二郎の旧蔵資料 (～4/14)	弘前市立郷土文学館	9:00～17:00 入場は16:30まで	ご遺族から近年寄贈された坂田二郎ゆかりの資料を展示し、その活躍を概観します。 観覧料:一般¥100 小・中学生¥50 ※弘前市内の65歳以上、市内の小・中学生、市内の留学生、市内外の障がいのある方、ひろさき多子家族応援パスポートをお持ちの方は無料です。 休館日:3/22(土)～31(月)は企画展展示替えのため休館。 問:弘前市立郷土文学館(0172-37-5505)
2/27	(木)	津軽塗後継者育成研修事業 成果発表会(～3/2)	藤田記念庭園 匠館 2階 ギャラリー	10:00～16:00 最終日15:00まで	広報ひろさき 2025. 2/1号 20P参照 問:弘前市伝統産業会館内 青森県漆器協同組合連合会事務局(0172-35-3629)
2/28	(金)	「文学忌」今官一 ロビー展 今官一と児童文学(～3/6)	弘前市立郷土文学館	9:00～17:00 入場は16:30まで	今官一が手がけた児童文学・少年小説を紹介します。 観覧料:一般¥100 小・中学生¥50 ※弘前市内の65歳以上、市内の小・中学生、市内の留学生、市内外の障がいのある方、ひろさき多子家族応援パスポートをお持ちの方は無料です。 (3/1(土)は忌日につき観覧料無料) 10:00～2階ラウンジにて講話と朗読があります。申込不要。 問:弘前市立郷土文学館(0172-37-5505)

3月のイベント情報

★印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問合せ先・備考
1	土	FUKUTOPO Vol. 13 プラス 絵画手芸愛好会(～2日)	百石町展示館	11:00～16:00	問:百石町展示館(0172-31-7600)
		第40回 棟方志功大賞 県下小・中学生あおもり版画まつり(～2日)	弘前文化センター 小ホール	10:00～18:00 2日は17:00まで	問:弘前文化センター(0172-33-6571)
		初心者のための読み聞かせボランティア講習会	中央公民館岩木館 小和室	10:00～11:15	読み聞かせに必要な基本的な知識や技術、本の選び方や子どもを引き付けるテクニックの紹介、実技などをレクチャーします。 参加料無料 定員:10名(申込先着順) 申込・問:岩木図書館のカウンター、またはお電話で、岩木図書館(0172-82-1651)へ。
		poco a poco アートのたまご メキシコの雑貨や刺繍にインスピレーションを得た 子どもたちの作品展(～2日) & ロスコン・デ・レジェスを作ろう(16日)	1・2日 ギャラリーまんなか 10:30～18:00 ※ピニャータのイベントは2日13:00～14:00 16日 弘前大学 教育学部1階家庭科実験実習室 ①9:30～12:30、②14:00～17:00	10:30～18:00 16日 弘前大学 教育学部1階家庭科実験実習室 ①9:30～12:30、②14:00～17:00	広報ひろさき 2025. 2/1号 23P参照 問:アートワールドひろさき 出(くいで)さん(0172-39-3383)
		～さようなら原発・核燃「3. 11」弘前集会～	弘前文化センター 第3会議室	14:00～16:30 開場13:30	参加料無料 内容:基調講演(14:10)、リレートーク(15:50)、アピール採択(16:20) 問:核燃・だまっちゃんおられん津軽の会事務局(0172-39-3535)
		前川國男の建築物を見て、考え、触れる、 ひろさき満喫講座	弘前市民会館 2階 中会議室	10:00～12:00	弘前市に8つの作品を残した前川國男について学ぶ講座です。 料金:¥1,000(資料代と博物館観覧料を含む) 定員:20名程度※要事前申込 内容:座学(10:00～11:00)、市役所庁舎見学(11:00～12:00) 問:弘前市民会館(0172-32-3374)
		多重債務・消費生活法律相談会	ヒロロ 3階 市民生活センター	13:30～15:30	多重債務者が、債務を整理して生活再建に向かうための手助けとして、弁護士が無料で相談に応じます。 また、多重債務以外の消費生活に関する法律相談にも応じます。 定員・対象:市民4名(先着順)※要事前予約 持ち物:債務状況がわかる資料など 問:ヒロロ 3階 市民生活センター(0172-33-5830)
		おたのしみおはなし会(他8・15・22日)	弘前図書館 1階 閲覧室おはなしコーナー 1・15日 11:00～11:30 8・22日 14:00～14:30	11:00～11:30 14:00～14:30	「学校・友だち」をテーマに絵本の読み聞かせ、紙芝居、昔話やなぞなぞなどを行います。 定員・対象:おむね4歳～小学校低学年、各回10名程度(先着順) 問:弘前図書館(0172-32-3794)
		楽しいレクゲームやスポーツ鬼ごっこを体験しよう	弘前B&G海洋センター	10:00～11:40	学年に関係なく遊べる「レクゲーム」と「スポーツ鬼ごっこ」を体験してみよう! 料金:1人¥300(保険込) 定員:30名 対象:小学生※当日参加可(申込不要) 内容:レクゲーム体験(10:00～10:35)、スポーツ鬼ごっこ体験(10:40～11:40) 申込・問:特定非営利活動法人 ひろさきレクリエーション協会(070-3996-3873)
ONEDAY	KEEP THE BEAT	OPEN 17:30 START18:00	前売¥1,400 当日¥2,000※ドリンクチャージとして別途¥600 問:KEEP THE BEAT(0172-26-6968)		
2	日	佐藤ふん太～笛の世界～	ヒロロ 4階 市民文化交流館ホール	13:30～15:00	広報ひろさき 2025. 2/1号 20P参照 問:ヒロロ 3階市民文化交流館(0172-35-0154)
		大人のJAZZ LIVE	百石町展示館	開演18:00	入場料:¥1,000(小・中学生無料) 問:百石町展示館(0172-31-7600)
		ヒキガタルユウベ	KEEP THE BEAT	OPEN 16:45 START17:00	前売¥1,400 当日¥1,900※ドリンクチャージとして別途¥600 問:KEEP THE BEAT(0172-26-6968)
		佐野めいと故郷と『青の時間』	弘前市民会館 2階 中会議室	10:00～12:00	弘前市出身の洋画家で名誉市民となった佐野めいについて学ぶ講座です。 料金:¥1,000(資料代と博物館観覧料を含む) 定員:20名程度※要事前申込 内容:座学(10:00～11:00)、市立博物館企画展3「佐野めい追悼展」解説付き見学(11:00～12:00) 問:弘前市民会館(0172-32-3374)
		こどもの森 自然教室「弓矢体験」	こどもの森ビジターセンター	10:00～12:00	定員:10名程度 持ち物:飲み物、替えの下着・靴下、雨具、防寒着※悪天候の場合は中止することがあります。 申込締切:3/1(土) 問:こどもの森ビジターセンター(0172-88-3923)、(一財)弘前市みどりの協会(0172-33-8733)
		プラザ棟で楽しく遊ぼう!	弘前地区環境整備センタープラザ棟	9:30～12:00	広報ひろさき 2025. 2/1号 18P参照 問:弘前地区環境整備センタープラザ棟(0172-36-3388)
3	月	理学療法士によるピラティス教室(他10・17日)	河西体育センター 会議室	10:00～11:00	広報ひろさき 2025. 2/1号 12P参照 問:河西体育センター(0172-38-3200)
		市民ボランティアによるパソコン講座 エクセル2019応用講座 (他10・17日※3日間で1セット)	弘前市総合学習センター	10:00～15:00	広報ひろさき 2025. 2/1号 17P参照 問:弘前市総合学習センター内 学習情報館(0172-26-4800)
		はるか夢球場 ポジティブフィットネス教室Ⅱ (他①5・12・19日、②3・10・17・24日)	はるか夢球場 2階 多目的室3	①10:00～11:00 ②10:30～11:30	料金:1回¥700(傷害保険料込み) 定員・対象:18歳以上、各回10名※要事前申込 持ち物:ヨガマット(1枚100円程度貸し出しあり)、飲み物、汗拭きタオル 内容:①ボカボカリフレッシュヨガ(全身を温めて体の緊張をリラックスさせる運動)、 ②ピラティス(体のゆがみを修正、筋トレとストレッチを組み合わせた体幹運動) 申込・問:運動公園(0172-26-6411)

3月のイベント情報

★印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問合せ先・備考
5	水	みんなで作る簡単着物リメイク(～6日)	鳴海要記念陶房館	10:00～15:00	料金: ¥2,200+ランチ・飲み物代 定員: 各日8名※要予約 持ち物: 布、ミシン他、詳細はお電話で 問: 鳴海要記念陶房館(0172-82-2902)
6	木	赤ちゃんも！音楽ファンも！ みんなのコンサート 第18回	ヒロロ 4階 市民文化交流館ホール	10:30～11:15 開場10:00	料金: ¥500(18歳未満無料)※予約優先 ※演奏中に入退場自由。ベビーカーOK、ご家族でくつろげるマット席をご用意しています。 申込: チラシに記載のQRコード、またはお電話にてお申し込みください。 問: アートワールドひろさき 朝山さん(0172-39-3381)
		新極真会 空手教室 一カ月無料体験会 (他13・16・23・27・30日)	県武道館 6・13・27日 4歳以上の未就学児 中学生～シニア 16・23・30日 小学校1～3年生 小学校4～6年生	17:00～17:45 19:15～20:30 17:00～18:15 18:30～19:45	広報ひろさき 2025. 2/1号 12P参照 問: 新極真会弘前道場 工藤さん(080-6013-1313)
		第39回 鶴聲会書展(～9日)	百石町展示館	10:00～17:00	問: 百石町展示館(0172-31-7600)
		まちなかクラフト村 弘前工芸舎 五十嵐實 津軽土展(～16日)	藤田記念庭園 匠館 2階 ギャラリースペース	10:00～16:00	津軽歴代藩主12代の面や、津軽為信の軍師として活躍した沼田面松齋の面など、津軽史に残る人物の面を津軽の土を用いて作った「土面」を展示・販売します。 問: 弘前こぎん研究所内 弘前工芸舎運営委員会事務局(0172-32-0595)
		令和6年度 津軽塗技術保存会成果発表会(～9日)	旧紺屋町消防屯所	10:00～15:00	伝承者養成事業の研修生の作品や、保存会の会員が制作した、幕末から明治初期の津軽塗の再現作品を展示する成果発表会です。 津軽塗に関する道具や解説パネルなども展示します。 問: 文化財課内 津軽塗技術保存会事務局(0172-82-1642)
7	金	求人説明会・ミニ面接会(他13日)	ヒロロ 4階 弘前市民文化交流館ホール	13:30～16:30 受付13:00～	求職中の人であれば、どなたでも無料で参加でき、面接も可能です。 定員: 20名 内容: 前半 求人説明会(13:30～) 人事担当者がプレゼンテーション形式で説明します。 後半 ミニ面接会(説明会終了後～) 人事担当者と個別面談を実施します。 参加事業所 【7日】富士見総業 株式会社 / 特定非営利活動法人 team. Step by step / 株式会社 工藤薬品 / 株式会社 ホットスタイル 【13日】社会福祉法人 弘前豊徳会 / アクサ生命保険 株式会社 青森支社 弘前営業所 / 株式会社 日本農業 弘前支店 / 株式会社 薬王堂 持ち物: ハローワーク受付表。雇用保険受給者は、求職活動実績の対象になるため、雇用保険受給資格者証を。 【託児室のご案内】無料※要予約 対象: 生後6か月～就学前まで 締切: 7日分は3/5(水)、13日分は3/11(火)の16:00まで。 申込・問: チラシにあるQRコード、またはお電話で、弘前就労支援センター内 株式会社 I・M・S(0172-55-5608)へ。
		子育てしながら求職活動される皆さまへ 社会保険セミナー&再就職支援セミナー	ヒロロ 3階 多世代交流室2	10:00～11:30 受付9:40～	本セミナーは雇用保険受給の求職活動実績として扱われます。 参加料無料！服装自由！ハローワーク未登録の方の参加も大歓迎。定員: 30名 内容: 社会保険セミナー(10:00～10:30)社会保険適用拡大について 再就職支援セミナー(10:40～11:30)就職活動の進め方、応募書類の書き方・作成ポイントの説明 持ち物: マイナンバーカード 託児: ヒロロ3階の託児をご利用できます。1時間 ¥500※詳細はヒロロスクエアHPをご覧ください。 問: ハローワーク弘前 マザーズコーナー(0172-38-8609 43#)
		劇団ブランクスター令和6年度卒業公演 1227(～8日)	弘前大学50周年記念会館 みちのくホール	7日19:00～ 8日11:00～ ※30分前開場	入場料無料 問: インスタグラム(gekidan_prankster)、X(@tubuyakiprank)
		春の庭木せん定講習会	緑の相談所	13:30～15:30	定員: 20名(先着順)※要事前申込 問: 緑の相談所(0172-33-8737)
		新米ババ・新米おじいちゃん応援講座	弘前文化センター 2階 和室1・2	13:00～15:30 受付12:30～	広報ひろさき 2025. 2/1号 18P参照 申込締切: 3/7(金) 問: 中央公民館(0172-33-6561)
		日本アレルギー協会東北支部 市民公開講座 アレルギーとの上手な付き合い方	弘前文化センター 2階 第3会議室	14:00～16:00	広報ひろさき 2025. 3/1号 12P参照 問: 弘前大学医学部附属病院耳鼻咽喉科頭頸部外科(0172-39-5099)
		すぐ現場に役立つ 介護・子ども関係の職員さん向けの レクリエーションセミナー(他15日)	弘前市民体育館 2階 会議室	9:30～12:00	料金: 各日1人 ¥1,000 定員: 各日30名 申込締切: 3/5(水) 内容(両日共通): 介護支援現場ですぐ使えるレク活動(9:30～10:30)、デイサービスや子ども支援で使えるレク活動(10:40～11:30)、 現場に合った展開法をみんなで考えよう 最近人気のモルックも体験しよう！(11:30～12:00) 申込・問: 特定非営利活動法人 ひろさきレクリエーション協会(070-3996-3873)
		ゲームより簡単にプログラミング ロボットを動かそう！ ～パソコンでロボットの顔をつくり、 動き方をプログラミングします～	音楽食堂 オトノキ 10:00～13:00※希望者は15:00まで		パソコンが初めての方でも大丈夫です。ブロックを組み立てるイメージのプログラミングです。 初歩的なプログラミング構成を体感しながら楽しくハマれます。※食事付き 参加料無料 対象: 年長以上、こども、親子、若者、お年寄りでもOK 定員: 7組(体験できるのは1組1名・7名まで。付添は1組3名まで) 内容: 開始(10:00)、食事(11:30) ※食事が終わる次第、ご希望の方はさらに続きを行います。随時「ITの専門家」に無料で「パソコン・ITの相談」もできます。 申込方法: チラシのQRコードから 問: 長谷川さん(080-3200-4317)
8	土	絵本作家ささやすゆきさんのイラストワークショップ (他22日)	鳴海要記念陶房館	13:00～15:00	料金: ¥2,000(ドリンク付)※予約制 持ち物: 画材 問: 鳴海要記念陶房館(0172-82-2902)
		かだつて、たのしんで おいで！弘前 ①8日「こぎん刺しでティーマット」 ②22日「ミニ炭俵作りに触れよう！」	①こぎん研究所 2階 ②中央公民館相馬館 和室	①②とも 13:00～16:00	8日「こぎん刺しでティーマット」 全国的にも人気のあるこぎん刺しでティーマットを作ります。 参加料 ¥2,000 定員: 先着20名 22日「残したい伝統・文化 in 相馬 ミニ炭俵作りに触れよう！」 一つ一つの工程は長年の経験が必要のため、一部工程を体験して頂きます。 参加料 ¥500(ミニ炭俵1つ付き) 定員: 先着10名 ～共通事項～ ・当日は交流のオリエンテーション(自己紹介等)がございます。 ・当日は記録や広報(HP掲載等)等で使用する写真を撮影します。ご同意の上お申し込み下さい。 ・小学生以下のお子さんは保護者同伴でご参加ください。 申込・問: チラシのQRコードから、またはお電話で、社会福祉法人千年会「おいで弘前」担当 井澤さん(0172-87-4888)へ。
		「解決の糸口を見つけに行こう」相談会	消費者信用(生協)弘前事務所	10:00～16:00	広報ひろさき 2025. 2/1号 27P参照 問: 消費者信用(生協)弘前事務所 三上さん(0172-55-7795)、予約専用ダイヤル(0120-102-354)
		ASYLUM 2025 in HIROSAKI	KEEP THE BEAT	OPEN18:00 START18:30	料金: 前売 ¥4,000 当日 ¥4,500+ドリンク代別途 ¥600※小学生以下無料(要保護者同伴) プレイガイド: e+ (P0030001)、KEEP THE BEAT・ASYLUM・JOY-POPS店頭、メール(info@keepthebeat.jp) 問: KEEP THE BEAT(0172-26-6968)
9	日	家を持つためのマネーセミナー	ヒロロ 3階 多世代交流室A	①10:00～12:00 ②13:30～15:30	家を買いたい、建てたい方に向けたライフプランニングとお金の勉強会です。当日参加OK！ 内容: 弘前在住とある4人家族の「一生分の支出」とは？、これからの人生どれだけのお金を使っていんだろう？ 「自分らしい暮らしのための」戦略的な家の買い方とは？、賢い住宅ローンの借り方・返し方とは？ 問: 株式会社あさひほうむ(0172-29-3700)
		こぎん刺し体験と小物販売(他23日)	鳴海要記念陶房館	10:00～15:00 最終受付14:30	料金: ¥250～(コースター・茶) 問: 鳴海要記念陶房館(0172-82-2902)
		ヒロロマルシェ ～ひろまる～	ヒロロ 3階 イベントスペース	10:00～15:00	広報ひろさき 2025. 3/1号 21P参照 問: ヒロロ3階 市民文化交流館(0172-35-0154)
		春のコピバン祭り	KEEP THE BEAT	OPEN 16:30 START 17:00	前売 ¥1,400 当日 ¥1,900※ドリンクチャージとして別途 ¥600 問: KEEP THE BEAT(0172-26-6968)
11	火	雇用就農資金 事業説明会	岩木庁舎 2階 会議室1	14:00～	広報ひろさき 2025. 3/1号 26P参照 申込締切: 3/7(金) 問: 農政課(0172-40-0767)
		こころの健康相談	弘前市保健センター	9:00～12:00	広報ひろさき 2025. 3/1号 12P参照 申込締切: 3/10(月) 問: 弘前市保健センター内 健康増進課(0172-37-3750)
13	木	日本の歴史と文化を笑いかえる 桂 竹千代独演会(～14日)	弘前かだれ劇場	13日 開演18:30 14日 開演11:00	料金: ¥2,000 問: 一般社団法人弘前芸術鑑賞会(0172-40-4082)
		働く女性のための健康セミナー	ヒロロ 4階 市民文化交流館ホール	18:00～19:30	「牛乳乳製品の栄養と健康機能について」～骨の健康について考えてみませんか～ 雪印メグミルク株の小林敏也さんを講師に迎え、簡単な食生活アンケートを通して、自分のカルシウム摂取状況を把握するとともに、 ケアが重要な骨の健康に対する意識を高めるセミナーです。 定員・対象: 働き盛り世代で健康な体づくりに関心のある人、40名(先着順) ※当日、セミナーの中で行うアンケートは、スマートフォンなどモバイル端末を使用します。持っていない人はご相談ください。 申込: 3/7(金)までに電話または専用フォームよりお申し込みください。 問: 企画課(0172-26-6349)
14	金	声でいざなう日本伝統音楽 華麗なる能の世界へ(～15日)	弘前大学教育学部 音楽ホール 14日 18:00～20:00、15日 10:00～12:00		広報ひろさき 2025. 1/1号 16P参照 問: 弘前大学教育学部音楽学研究室 朝山さん(0172-39-3381)
		春の庭木の病虫害防除講習会	緑の相談所	13:30～15:30	広報ひろさき 2025. 3/1号 21P参照 問: 緑の相談所(0172-33-8737)
		弘前ライブラリーシネマ 天使のいる図書館	弘前図書館 2階 視聴覚室	13:30～16:00 開場13:00	鑑賞料無料 定員: 40名(先着順)※定員になり次第受付を終了いたします。 申込・問: 窓口、またはお電話で、弘前図書館(0172-32-3794)へ。
		たべ・がくフォーラム 食べる力をケアで支えるを学びあうフォーラム	ヒロロ 4階 市民文化交流館ホール	13:00～18:30	参加料無料(申込不要) 入退場自由 内容: 開会の挨拶(13:00)、一人ひとりに合わせた栄養・調理の工夫(13:10)、「食べたいお口」と「食べないお口」(14:15)、 食べる力を支える取り組み(15:20)、一現場に活かすPOTTプログラム(17:00) 問: かへるべ！津軽 丹藤さん(kaherubetsugaru@gmail.com)
		青森県声楽研究会弘前地区 第38回 新春コンサート	百石町展示館	開場13:30 開演14:00	問: 百石町展示館(0172-31-7600)
15	土	卒業コンサート +1+1+	百石町展示館	17:30～	問: 百石町展示館(0172-31-7600)
		the vagrant on spiral 2nd album "In A Hole" release live	KEEP THE BEAT	OPEN17:00 START17:30	料金: 前売 ¥1,900 当日 ¥2,400+1ドリンク別途 ¥600 問: KEEP THE BEAT(0172-26-6968)
		イツモノ漆器展(～23日)	鳴海要記念陶房館	9:00～16:00	内容: 漆器の展示販売 休館日: 3/18(火) 問: 鳴海要記念陶房館(0172-82-2902)
		高卒認定試験 講演会 高卒認定試験って何だろう？	S. K. K. リカレントスクール	10:00～10:30	広報ひろさき 2025. 3/1号 18P参照 申込締切: 3/12(水) 問: S. K. K. リカレントスクール(0120-433-226)
		「不登校の子が新しい一歩を踏み出す時」講演会	弘前市総合学習センター 2階 大会議室	13:00～15:00	広報ひろさき 2025. 3/1号 18P参照 問: 不登校を支える親の会 中田さん(Eメール:menoco1231@gmail.com)

3月のイベント情報

★印はギャラリー会場の通常営業時間です。実際の展示時間と異なる場合がございますので、各会場へお問い合わせください。

日	曜日	イベント名	場所	時間	お問合せ先・備考
16	日	にほんごでたのしもう！(交流型日本語教室) 日本のくらしとマナー	弘前文化センター 3階 第1工作実習室	10:00~12:00	広報ひろさき 2025.3/1号 22P参照 問:(公社)青森県観光国際交流機構(017-735-2221)
		月例登山 春の久渡寺山登山	こどもの森ビジターセンター	9:30~14:30	広報ひろさき 2025.3/1号 22P参照 問:こどもの森ビジターセンター(0172-88-3923)
		響け音楽の祭典~第二章~	岩木文化センター「あそべーる」	13:30~16:00 開場13:00	広報ひろさき 2025.2/1号 20P参照 問:中央公民館岩木館内 岩木文化センター自主事業実行委員会事務局(0172-82-3214)
		弘前交響楽団アンサンブルコンサート2025	百石町展示館	開場12:30 開演13:00	問:百石町展示館(0172-31-7600)
		NULL presents "brand new HOPE is right there" vol.0 ~AWESOME RAW POWER~	KEEP THE BEAT	OPEN16:30 START17:00	¥2,000※ドリンクチャージとして別途¥600、高校生以下無料 問:KEEP THE BEAT(0172-26-6968)
17	月	看護のお仕事移動相談	ヒロロ 3階 弘前就労支援センター	13:00~16:00	予約不要 問:(公社)青森県看護協会青森県ナースセンター(017-723-4580)
18	火	秋田・弘前 ハンドメイド悠々5-(~19日)	百石町展示館	9:30~16:00 初日10:30~	問:百石町展示館(0172-31-7600)
		商品計量調査体験学習会	ヒロロ 3階 多世代交流室1	13:00~16:00	広報ひろさき 2025.3/1号 19P参照 申込締切:3/12(水) 問:商工労働課(0172-35-1135)
19	水	ひとつつながる まちづくりトーク ぶらっと 第11回「食×まちづくり」	コラーニングスペースHLS弘前	18:30~20:30	参加料無料 申込・問:開催日の前日までに、①氏名②連絡先③参加希望回を、申込フォームまたはお電話で 弘前市企画部企画課ひとづくり推進室(0172-26-6349)へ。
		就労準備セミナー①(他26日②)	ヒロロ 3階 多世代交流室1	10:00~11:30	広報ひろさき 2025.3/1号 26P参照 申込締切:①3/12(水)、②3/19(水) 問:ヒロロ3階 就労自立支援室内 ひろさき生活・仕事応援センター(0172-36-3776)
20	木祝	弘前城植物園 早春の散策ガイド	弘前公園内 弘前城植物園南案内所	10:00~11:00	広報ひろさき 2025.3/1号 21P参照 問:緑の相談所(0172-33-8737)
		世界ダウン症の日イベント	ヒロロ 3階 イベントスペース	10:00~12:00	広報ひろさき 2025.3/1号 17P参照 問:(公財)日本ダウン症協会青森・弘前支部ひまわりの会 桜庭さん(Eメール:himawarinokai1983@gmail.com)
		多様な性に関する展示と交流スペース	ヒロロ 3階 多世代交流室2	15:00~18:00	性の多様性に関する展示やクイズラリー、自由に参加いただけるぬりえのほか、地域で暮らすLGBTQ+の人やアライ(応援する人)が交流できる場を設けます。事前申込不要、関心のある方ならどなたでも。展示を見るだけでもウエルカムです。ぬりえは完成したら飾ります。 問:弘前市企画部企画課ひとづくり推進室(0172-26-6349)
		日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会青森県地方部会 市民公開講座 聞こえの検査を受けていますか? ~難聴の予防と対応~	ヒロロ 3階 多世代交流室1	14:00~16:00	広報ひろさき 2025.3/1号 12P参照 問:弘前大学大学院医学研究科 耳鼻咽喉科・頭頸部外科学講座(0172-39-5099)
21	金	第38回 地機の家 裂織教室作品展(~23日)	百石町展示館	10:00~16:00	問:百石町展示館(0172-31-7600)
		女性のための無料法律相談会	弘前市役所 会議室	13:00~15:00	広報ひろさき 2025.3/1号 28P参照 申込締切:3/17(月) 問:青森県男女共同参画センター(017-732-1022)
22	土	シンビジウム植え替え講習会	緑の相談所	13:30~15:30	広報ひろさき 2025.3/1号 21P参照 問:緑の相談所(0172-33-8737)
		ヨガ教室(他29日)	三省地区交流センター	10:00~11:00	広報ひろさき 2025.3/1号 14P参照 申込締切:3/16(日) 問:三省地区交流センター(0172-95-3760)
		親子で防災クッキング	弘前市総合学習センター 2階 調理実習室	10:00~13:00	災害時こそ「食」で元気に! 備蓄食材を使って簡単にできる防災レシピを皆さんと一緒に調理をしながら紹介します。料金:¥500 定員:30名(申込先着順) 対象:お子さまとその保護者(大人のみの参加も可) 申込・問:窓口またはお電話で、弘前市総合学習センター(0172-26-4880)へ。
		管理栄養士と学ぶ介護食教室	中央公民館相馬館 調理室	13:00~16:00	広報ひろさき 2025.3/1号 16P参照 申込締切:3/15(土) 問:すこやかめし 築館さん(Eメール:sukomesi.hirosaki@gmail.com)
		太宰治文学講座 太宰治ばふらっとタイム	旧藤田家住宅(太宰治まなびの家)	14:00~15:00	広報ひろさき 2025.3/1号 19P参照 問:旧藤田家住宅(0172-39-1134)
		桜の花展(~30日)	緑の相談所	9:00~17:00	広報ひろさき 2025.3/1号 21P参照 ※3/24(月)休館 問:緑の相談所(0172-33-8737)
		第27回 盛龍ねぶた絵教室 発表会(~23日)	弘前文化センター 美術室	10:00~16:00	問:弘前文化センター(0172-33-6571)
アルプスおとめ 主催対バン「MANABI LIVE」	KEEP THE BEAT	OPEN16:30 START17:00	※申込は既に終了 問:KEEP THE BEAT(0172-26-6968)		
23	日	藤田記念庭園ミニコンサート 「みんなで唄おううたごえひろば95」	藤田記念庭園 洋館 1階 ホール	10:00~12:00	広報ひろさき 2025.3/1号 22P参照 問:藤田記念庭園(0172-37-5525)
		宮川交流センター恒例 春一番ダンスパーティー	宮川交流センター	13:00~15:00 開場12:00	広報ひろさき 2025.3/1号 22P参照 問:宮川交流センター(0172-36-2611)
		地域での活躍応援プログラム お試し赤本クッキング	サンタハウス弘前公園	10:00~13:00	広報ひろさき 2025.3/1号 19P参照 申込締切:3/14(金) 問:サンタハウス弘前公園(0172-88-7707)
		地域おこし協力隊 活動報告会	中央公民館岩木館 大ホール	14:00~16:00	広報ひろさき 2025.3/1号 26P参照 問:企画課(0172-40-7121)
		新年度から始めよう! スポーツレクリエーション体験祭り! ~新生活スポーツトライ~	ヒロロ 3階 イベントスペース、多世代交流室 4階 市民文化交流館ホールほか 10:00~15:00		広報ひろさき 2025.3/1号 14P参照 問:ヒロロ3階 市民文化交流館(0172-35-0154)
24	月	早春のコンサート 一色彩豊かに vol. 3-	百石町展示館	開場13:30 開演14:00	チケット:¥2,000 学生¥1,000 チケット取扱:さくらミュージック 問:百石町展示館(0172-31-7600)
		家事と家計の見直し応援講座	ヒロロ 3階 多世代交流室2	18:00~19:30	広報ひろさき 2025.3/1号 23P参照 申込締切:3/21(金) 問:企画課(0172-26-6349)
26	水	元シルク・ドゥ・ソレイユパフォーマーが教える トランポリン、バク転教室	岩木文化センター「あそべーる」	①10:00~10:45 ②11:00~11:45 ③13:00~13:45	広報ひろさき 2025.3/1号 14P参照 問:N'sトランポリンクラブ 外崎さん(070-1144-7091)
		春休み短期水泳教室(他28・31日、4/2~4日)	温水プール石川	10:00~11:00	広報ひろさき 2025.3/1号 14P参照 申込締切:3/14(金)必着 問:温水プール石川(0172-49-7081)
27	木	第37回 絵画グループ88展(~30日)	百石町展示館	10:00~17:00 最終日16:00まで	問:百石町展示館(0172-31-7600)
		ベテランズセミナー 知って得する野菜術 ~目からウロコの野菜の食べ方~	弘前文化センター 2階 第3会議室	10:00~11:00	広報ひろさき 2025.3/1号 17P参照 申込締切:3/26(水) 問:中央公民館(0172-33-6561)
28	金	秋田孝季集史研究会	ヒロロ 3階 多世代交流室2	17:30~19:30	セミナーは無料ですが資料代(¥200)のご負担をお願いします。テーマ:秩父三峯神社と三つ鳥居(つがる発祥)-明治15年 政府によって焼却された絵馬 問:事務局長 玉川さん(090-7931-0325)
		2025 押し花展(~30日)	百石町展示館	10:00~16:00 28日は13:00~	問:百石町展示館(0172-31-7600)
29	土	JUN SKY WALKER(S) 45th Anniversary Tour "since 1980"	KEEP THE BEAT	OPEN17:00 START17:30	料金:ファンクラブ限定Tシャツ有り¥11,000 無し¥7,700※共に整理券番号付き、ドリンク代別途 ※未就学児入場不可。高校生以下の方は、当日会場で3,000円キャッシュバックいたします。学生証などの身分証明書をご提示ください。 プレイガイド:アーティストHPをご参照ください。 問:KEEP THE BEAT(0172-26-6968)
		名曲揃いの小さなコンサート 工藤史子ピアノミニコンサート	喫茶れもん	開場14:00 開演14:30	入場料(全席自由):¥1,000※1ドリンク付き 申込・問:喫茶れもん(0172-33-9359 Eメール:info.lemon2010@gmail.com) ※時間外の場合はメールで(営業時間 平常時:11:00~17:00 夜の演奏時:15:00~21:00)
30	日	第11回 仏事・お墓のなんでも相談会	ヒロロ 3階 多世代交流室1	10:00~15:00	「何から聞いて良いかわからない」という方も一からお教えいたします。もちろん宗派は不問、お気軽にお越しください。 参加料無料・予約不要 問:赤倉山金剛寺・愛宕山地蔵院 藤田さん(090-4901-0750) 齋藤石材・虹色しっぽく黒石(0172-52-3076)
		熊野奥照神社 令和6年度人形納謝祭	熊野奥照神社 参集殿 11:00~11:30(受付10:00~10:50)		長い間使わなくなりしまいこんでいる、ひな人形、日本人形、ぬいぐるみやおもちゃなどを供養しませんか。参加者には、護符を用意しています。また、事前に人形を預かることもできます。初穂料等の詳細はお問い合わせください。 問:熊野奥照神社(0172-32-7663)
		元Jリーガー平川正城氏による サッカー教室&トークショー	岩木B&G海洋センター 体育館 ①~③サッカー教室 ①9:00~10:00 小学校2~4年生 ②10:10~11:25 小学校5年生~中学生 ③11:35~12:50 高校生以上 岩木文化センター「あそべーる」ホール ④トークショー13:30~15:30		広報ひろさき 2025.3/1号 15P参照 問:ファイテンアスリートサポートシステム 山崎さん(090-7930-0180)